

19. KARKSI-NUIA MÄNGUD

Karksi-Nuia lahtiste kergejõustiku MV juhend

EESMÄRK

- Populariseerida ja elavdada kergejõustiku harrastamist.
- Selgitada välja Mulgi valla 2018 aasta meistrid kergejõustikus.

AEG JA KOHT

- Võistlused toimuvad **laupäeval 18.augustil ja pühapäeval 19. augustil 2018a.** August Kitzbergi nim. Gümnaasiumi staadionil.

OSAVÕTJAD

- Võistlused on lahtised . Eriti on võistlustele oodatud kõik Mulgi valla elanikud ja kõik need, kelle kodukoht on kunagi olnud Karksi vald või kes on õppinud meie koolis ja spordikoolis.
- Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

KORRALDAJAD

Karksi-Nuia Spordikool, MTÜ Karksi Sport.

Võistluste ametlik kodulehekülg on sport.karksi.ee

Küsimused e-mailil karksisport@gmail.com, 56465572 Mikk-Mihkel Arro

VÕISTLUSSÜSTEEM

Võistluste pealaks on meeste 10-võistlus ja naiste 7-võistlus!

Karksi – Nuia meistrimedalitele toimub võistlus :

Mehed : 10- võistlus. Üksikalad 100m , kaugus, kuul, kõrgus, 400m, 110 mtj, ketas, teivas, oda, 1500m,

Kümnevõistlus viiakse läbi kahes grupis :

Meistriklass – nendele, kes tahavad võistelda rahvusvahelise võistlusmäärustiku järgi. Noorteklassi võistlejad (J, A, B klass) võistlevad kaasa oma vanuseklassi vahenditega.

Harrastajad – (mitte noorem kui 23. eluaastat) 110 m tõkkejooksus tõkke kõrgus 91 cm ja tõkkevahe 8.50. Kettaheites 1,5 kg ketas.

Naised : 7-võistlus . Üksikalad 200m, kaugus,100 mtj, 800 m, kuul, kõrgus, oda.

Vanemad poisid : (2004- 2005 aastal sündinud) kavas 9-võistlus

“TV 10 Olümpiastarti “ punktitalabeli alusel.

Alad : 60 m ; kaugus ; kuul (3 kg) ; kõrgus ; 60 mtj ; ketas (1 kg) ; teivas ; pall ; 1000 m

Nooremad poisid: (2006 ja nooremad) kavas 9-võistlus

“TV 10 Olümpiastarti “ punktitalabeli alusel.

Alad : 60 m ; kaugus ; kuul (2 kg) ; kõrgus ; 60 mtj ; ketas (0,75 kg) ; teivas ; pall ; 1000 m

Vanemad tüdrukud : (2004-2005 aastal sündinud) kavas 8 – võistlus “ TV 10 Olümpiastarti” punktitali alusel. Alad : 60 m ; kaugus , kuul (2 kg) ; kõrgus ; 60 mtj; pall , ketas (0,75 kg) ; 600 m.

Nooremad tüdrukud 6-võistlus : (2006 ja nooremad) kavas “ TV 10 Olümpiastarti” punktitali alusel.
Alad : 60 m; 60mtj, ; kaugus ; pall ; kõrgushüpe; 600 m

Väikelaste võistlus (LAUPÄEVAL, 18.08.2018 kell 12.00)

7-8a P ja T (60 m , kaugus, pall) registreerimine võistluspäeval

5-6a P ja T (60 m , kaugus, pall) registreerimine võistluspäeval

3-4a P ja T (30 m , kaugus, pall) registreerimine võistluspäeval

AJAKAVA

Meeste ja naiste mitmevõistlus

I päev **18.08.18 kell 10.00**

II päev **19.08.18 kell 10.00**

Nooremate ja vanemate poiste/ tüdrukute võistlus

I päev **18.08.18 kell 10.00**

II päev **19.08.18 kell 10.00**

Alad läbitakse mitmevõistluse järjekorras ning täpne ajakava selgub kohapeal vastavalt osalejate arvule.

OSAVÕTUMAKSUD

10-võistlusest osavõtutasu 10 €

7-võistluses osavõtutasu 7 €

Üksikalal osavõtutasu 2€

Väikelaste võistlus **TASUTA**

A. Kitzbergi nim Gümnaasiumi õpilastele on võistlemine **tasuta**.

Teiste koolide õpilastele mitmevõistluse osavõtutasu **5€** , üksikalal **1€**

Osavõtutasud ja registreerimine kohapeal enne võistluste algust.

AUTASUSTAMINE

10-võistluse esikolmikule karikad ja diplomid

7-võistluse esikolmikule karikad ja diplomid

Üksikalade esikolmikule medalid.

Tüdrukute ja poiste mitmevõistluse esikolmikule medalid ja diplomid

Lastevõistluse esikolmikule diplomid

Kõigile võistlejatele mitmevõistluse diplom tulemustega

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohapeal võistluste peakohtunik. Võistluste peakohtunik on Leo Liiber